

# 山行報告書

京都田辺山友会

報告者 幾田

|     |  |            |     |            |
|-----|--|------------|-----|------------|
| 山名  | 護摩壇山   |            | 山行名 | 個人(ゆっくり)山行 |
| ルート | 道の駅ごまさんスカイタワー→護摩壇山→龍神岳→護摩壇山→登山口                |            |     |            |
| 山行日 | 2024. 8. 13                                    | 天候         | 晴れ  |            |
| 参加者 | リーダー: 木田<br>男性: 藤井・吉川<br>女性: 今村・岡本・多田・玉置・仲野・和田 | サブリーダー: 幾田 | 合計: | 10名        |

| ルート概略図   | コースタイム     |   |         |      |   |       |
|--|------------|---|---------|------|---|-------|
|  | 地名         |   | 時:<br>分 | 地名   |   |       |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ごまさんスカイタワー</div><br>↓<br><div style="display: inline-block; border: 1px solid black; padding: 2px;">護摩壇山</div> → <div style="display: inline-block; border: 1px solid black; padding: 2px;">龍神岳</div><br>←<br>↓<br><div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">登山口</div> | ごまさんスカイタワー | 集 |         | 護摩壇山 | 着 | 10:45 |
|  |            | 発 | 9:41    |      | 発 | 10:52 |
|  | 護摩壇山       | 着 | 9:53    | 登山口  | 着 | 10:04 |
|  |            | 発 | 10:05   |      | 発 | 11:08 |
|  | 龍神岳        | 着 | 10:19   |      | 着 |       |
|  |            | 発 | 10:32   |      | 発 |       |

## 山行報告

「ゆっくり山行」の第2回目の山行となる。車2台での車山行であった為ピックアップ後、木津道の駅で合流し、高野山目指して走った。高野山大門まではあつという間に着き、高野龍神スカイラインを35分走ったところの「道の駅ごまさんスカイタワー」に車を停めた。

10分程なだらかな階段を登ると護摩壇山に到着した。皆で集合写真を撮ったのち、1,382メートル和歌山県最高峰の龍神岳まで歩いた。ここは2009年に護摩壇山より高いと認められ公募で山名を決めたらしい。紀伊山地の山々が良くみえる眺めの良いところだ。あかとんぼが沢山飛んでいて少し秋の気配を感じた。龍神岳から護摩壇山まで戻り、更に歩くグループと駐車場まで戻り車を取りに行くグループに分かれ、登山口までなだらかな道を降りたグループは、車グループの方々にピックアップしてもらった。山行はこれで終了。今日はゆっくり山行ではなくゆっくり観光やね〜と言いながら、車で「護摩壇山森林公園ワイルドライフ」に移動。管理人がとても親切な方で、管理棟内で持参のお弁当を食べる事ができた。

次に、車で高野山の奥の院駐車場まで移動。聖なる弘法大師御廟まで行き、お参りしてお札やお土産を購入した。

その次は、最終目的地の源泉かけ流しの温泉「八風の湯」に向かった。ここのお湯は化石海水と呼ばれる古代の海水が天然温泉となった貴重な温泉で塩分濃度も高く保温と保湿に優れている。5日経ってもお肌すべすべな気がした。

温泉前で解散し、帰路は堺方面から松井山手方面をめざした。

今回は内容が盛り沢山で、皆楽しめたようだった。

距離: 2.6 km 累積: 168/164m



ヒヤリハット なし

<感想文>

玉置

ゆっくり山行第1回目の山行であんなにご迷惑をかけたのに案内を見るとソワソワしてきて懲りずにまた参加してしまいました。例会参加するにはハードルが高い私にとってゆっくり山行は有り難いです。今回は車でかなり高度を稼いでくれるので駐車場から150mほどなだらかな階段を登るともうそこは1382mの和歌山県最高峰の龍神岳に到着です。以前から護摩壇山とか行ってみたいなあと思っていましたが、高野山より20キロも奥にある山はなかなか行けません。今回来られてよかったです。一昨年例会の高野三山の帰りに立ち寄った高野山で購入したお守りを返納し、護摩祈祷に願いも込めました。帰りに温泉でさっぱり。山登りに観光に内容が盛りだくさんで一泊したみたいでした。企画、長距離運転ありがとうございました。同行してくださった皆様ありがとうございます。楽しい山行でした。また山に行けて嬉しいです。

藤井

ゆっくり山行は楽しい。猛暑の中でも護摩山は涼しい。山深い緑豊かな山々を歩いていると心和む。おしゃべりも多くて勉強になる。お風呂も大きくゆったり。また行きたい。



護摩壇山山頂



ごまさんスカイタワー



龍神岳山頂